

## 【追加募集について】

&lt;追加受付開始日&gt; 平成28年 9月 1日(木) 14:00から

&lt; 申込方法 &gt; 来館にてお申し込みください。(先着順)

【締切り】 応募多数のため、追加募集いたしません。

【キャンセル待ち】キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合、参加できます。

【追加募集】定員に満たないため、追加募集します。定員をを超えた場合、キャンセル待ちでお受けします。

	教室名	状況	定員	応募総数
スポーツ 種目	木曜卓球	追加募集	42	37
	金曜卓球	追加募集	84	67
	バドミントン	追加募集	33	7
	座ってゆっくり太極拳	追加募集	30	18
	太極拳	追加募集	80	14
	太極柔力球	追加募集	20	0
ダンス	社交ダンス	追加募集	50	4
	タップダンス①	追加募集	20	4
	フラダンス①	追加募集	40	36
	フラダンス②	追加募集	40	10
	ベリーdeシェイプ	追加募集	50	2
	バレエストレッチ	追加募集	20	3
ヨガ & ピラ ティス	ヨーガ①	追加募集	55	29
	ヨーガ②	追加募集	55	42
	パワーヨーガ	追加募集	30	24
	ピラティス①	キャンセル待ち	20	22
	ピラティス②	追加募集	20	19
フイ ット ネ ス	ボディバランス	追加募集	20	7
	骨盤&ボディリセット①	追加募集	20	10
	骨盤&ボディリセット②	追加募集	20	16
	ボディメンテナンス	キャンセル待ち	20	26
	やさしいストレッチ	追加募集	20	10
	コアストレッチ	追加募集	55	14
エク サ サ イ ズ	体幹トレーニング	追加募集	20	8
	ボディシェイプアップ	追加募集	50	37
	骨盤エクササイズ	追加募集	30	25
	エアロビクス	追加募集	60	20
	エアロビクスボクシング	追加募集	60	27
	ウォーキング	追加募集	20	3
	健康 シ ニ ア リ	シニアのためのしっかりトレーニング(60歳以上)	追加募集	120
金曜はつらつ(60歳以上)	追加募集	120	57	
すこやか体操①(65歳以上)	追加募集	20	19	
すこやか体操②(65歳以上)	追加募集	20	9	
親 子	ベビーマッサージ	追加募集	15	4
	1歳親子ふれあいタイム	追加募集	30	12
	2歳児親子体操	追加募集	40	19
	234歳児親子体操	追加募集	40	8
	親子リトミック	追加募集	25	4
こ ど も	年少中幼児体操	追加募集	50	11
	年中長幼児体操①水	追加募集	50	20
	年中長幼児体操②金	追加募集	50	45
	ジュニアスポーツ	追加募集	60	23
	水曜ジュニアチャレンジ	追加募集	15	13
	金曜ジュニアチャレンジ①	キャンセル待ち	15	23
	金曜ジュニアチャレンジ②	キャンセル待ち	15	17
	ジュニアヒップホップ①	追加募集	30	14
	ジュニアヒップホップ②	追加募集	30	10
	はじめてのタップダンス②	追加募集	20	4
	ジュニアフットサル①	追加募集	25	4
ジュニアフットサル②	追加募集	25	17	
文 化	書道	追加募集	15	8
	歌声サロン	追加募集	50	8
	絵手紙	追加募集	15	10
こ ど も 文 化	英語で遊ぼう①	追加募集	15	1
	英語で遊ぼう②	追加募集	15	3