

特別講演会

整形外科

無料



「特別講演会」を開催します。みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを（公財）横浜市体育協会とともにサポートいたします。

《H29年1月28日(土)から先着受付開始!!》

ロコモと変形性膝関節症って何？

☆普段、膝に痛みを抱えていて悩んでいる方や膝に関するケガに興味や関心をお持ちの方はいませんか。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは運動器の障害の為に「要介護になる」リスクの高い状態になることです。ロコモの予防にはどうしたらいいのかなど是非この機会に参加して、悩みや疑問を解決しましょう!!

講師

整形外科医
横浜スポーツ医会会員

三木 英之 医師

日時	平成 29年2月25日(土) 15時15分~16時30分
場所	横浜市瀬谷スポーツセンター(研修室)
内容	特別講演会: 15時15分~16時15分
	質疑応答: 16時15分~16時30分
対象者・定員	横浜市在住・在勤・在学 30名
参加方法	予約制(無料): 直接来館か電話にてお申込みください。
主催: 公益財団法人横浜市体育協会 共催: 横浜スポーツ医会	

■ 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会

横浜市瀬谷スポーツセンター

電話045(302)3301

〒246-0032 横浜市瀬谷区南台 2-4-65

【交通案内】

相鉄線『三ツ境駅』下車、相鉄バス南瀬谷小学校行きにて『瀬谷スポーツセンター』下車徒歩1分

【会場案内図】

