



エンジョイスポーツ事業

# 市民登山教室



キャプテンわん(C)ゆず華/(公財)横浜市体育協会

登山やハイキングを安全で楽しいものとするための机上講習と  
横浜山岳協会の加盟団体のベテランリーダー達(山岳指導員)が  
同行する、丹沢での事前山行と富士登山での**初心者対象**の登山教室です。  
— 昨年は、**市体育協会の情報誌の連載企画「富士登山への道」**を主管しました。  
ご参加をお待ちしております。

## 日時・会場・内容

天候・メンバー・下見等の状況で**コース及び内容の変更**あり

	日時・会場	内容
机上講習 ・ 実技講習	<b>24年8月26日(日)</b> 9:00~11:00	実技(コース)説明、山歩きの基本事項、ヒル対策
	12:00~16:00	周辺山域にて地図の見方ほか
実技講習 (ハッ岳) 1泊2日	<b>9月22,23日(土日)</b>	歩程:1日目約4H 2日目約6H30m
	1日目 横浜天理ビル前発 7:00 (中央) 稲子湯...ミドリ池...本沢温泉(泊) 2日目 本沢温泉...硫黄岳...本沢温泉...稲子湯 (中央) 横浜着 17:00(予定)	
反省会	<b>10月21日(日)</b> 18:00~20:00	実技の反省・講義内容の質疑応答他
	会場 <b>横浜市体育協会(中区尾上町6-81、ニッセイビル)の会議室(地下)</b> 045-640-0018 地下鉄関内駅(北)地下街7番出口より桜木町方面2分、教会の向	

**対象者** 横浜市在住・在勤者で健康な方。 市外でも登山の初心者、初心に戻って学びたい方

**予定定員** 40人(最少催行 20人)

**参加料** 8/26のみ参加の方は1,000円<講習料・保険料等>

参加費は22,500円《バス代・宿泊代・保険料等》

振込連絡を受けてから、横浜銀行・仲町台支店(6003441)口座名「石井 清一」へ、  
一週間を目処に振込願います。 **振込連絡は最少催行人数になってから行います。**

キャンセル料は 10-8 日前 20%、7-2 日前 40%、集合時間前 50%、後、無連絡 100%

講習当日の連絡先、携帯電話 090-4724-4050

## 申込方法

eメール(下記)または往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(返信用にも記載のこと)・年齢・  
・生年月日・性別・電話番号を記入し、8月1日より、**8月20日(月)**までに下記へ。

申し込み時の個人情報(住所等)は次回案内等に使用します。集合写真はホームページに掲載します。

## 申込先・問合せ先

名前 (横浜山岳協会)石井 清一 <ishii-s@msj.biglobe.ne.jp>

住所 〒224-0037 横浜市都筑区茅ヶ崎南 1-3-9-1009

TEL (自)045-943-4386 (夕方6時~9時) FAX 同番(夕方6時~夜11時)

主催 横浜市市民局

公益財団法人横浜市体育協会

主管 横浜山岳協会