



エンジョイスポーツ事業

市民登山教室



キャプテンわん(C)ゆず華/(財)横浜市体育協会

登山やハイキングを安全で楽しいものとするための机上講習と
 横浜山岳協会の加盟山岳団体のベテランリーダー達が同行する、
那須連峰での**初心者対象**の登山教室です。ご参加をお待ちしております。

日時・会場・内容 天候(特に風)・メンバー・下見等の状況でコース及び内容の変更あり

	日時・会場	内容
机上講習 ・ 実技講習	25年8月11日(日) 9:00~11:00	実技(コース)説明、山歩きの基本事項、ヒル対策
	12:00~16:00	周辺にて地図の見方ほか、
会場	県立山岳スポーツセンター(秦野市大倉、戸川公園内) 研修室雨天時は食堂 0463-87-9025 小田急渋沢駅より大倉行きバス15分、終点下車、釣橋渡る	
実技講習 (那須) 1泊2日	9月7日(土)~9月8日(日)	歩程:1日目約3.5H 2日目約6H
	1日目	横浜天理ビル前発(貸切バス)7:00 (首都・東北) 那須IC ロープウェイ駅... 峠...那須岳(1915m)...峠...三斗小屋温泉(泊)
	2日目	三斗小屋温泉...清水平...三本槍岳(1917m)...清水平...朝日岳(1836m)...峠 ...ロープウェイ駅 那須IC (東北・首都) 横浜着 20:00(予定)
反省会	月日() 19:00~20:30	実技の反省・講義内容の質疑応答他
	会場	横浜市体育協会(中区尾上町6-81、ニッセイビル)の会議室 045-640-0018 地下鉄関内駅(北)地下街7番出口より桜木町方面2分、教会の向

対象者 横浜市在住・在勤者で健康な方。 登山の初心者、初心に戻って学びたい方

予定定員 40人(最少催行 20人)

参加料 23,500円《貸切バス代・宿泊代・保険料等》
 8/11のみ参加の方は1,500円<講習料・保険料等>
 振込**指示**連絡を受けてから、横浜銀行・仲町台支店(6003441)口座名「石井 清一」へ、
 一週間を目処に振込願います。 振込**指示**連絡は最少催行人数になってから行います。
 キャンセル料は10-8日前20%、7-2日前40%、集合時間前50%、後、無連絡100%
 講習当日の連絡先、携帯電話 090-4724-4050

申込方法 eメール(下記)または往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(返信用にも記載のこと)・年齢・
 性別・電話番号を入し、7月1日から15日(月)までに下記へ。
 申し込み時の個人情報等は次回案内等に使用します。集合写真はホームページに掲載します。

申込先・問合せ先 名前 (横浜山岳協会)石井 清一 <ishii-s@msj.biglobe.ne.jp>
 住所 〒224-0037 横浜市都筑区茅ヶ崎南 1-3-9-1009
 TEL (自)045-943-4386(朝8時~9時)FAX同番(朝7時~夜11時)

主催 横浜市市民局
 公益財団法人横浜市体育協会
 主管 横浜山岳協会