



エンジョイスポーツ事業

# 市民登山教室



キャプテンわん(C)ゆず華/(財)横浜市体育協会

登山やハイキングを安全で楽しいものとするための机上講習と横浜山岳協会の加盟団体のベテランリーダー達(山岳指導員)が同行する、**八海山(百名山、NHKの天地人のタイトルバックの山)**での初心者対象の登山教室です。ご参加をお待ちしております。

## 日時・会場・内容

	日時・会場	内容
机上講習 ・ 実技講習	22年9月5日(日) 9:00~11:00	実技(コース)説明、山歩きの基本事項、ヒル対策
	12:00~16:00	周辺山域にて地図の見方ほか
会場	<b>県立山岳スポーツセンター(秦野市大倉、戸川公園内)</b> 研修室雨天時は食堂 0463-87-9025 小田急渋沢駅より大倉行きバス15分、終点下車、釣橋渡る	
実技講習 (八ヶ岳) 1泊2日	9月25日(土)~9月26日(日)	歩程:1日目約2H30m 2日目約5H
	1日目 横浜発(貸切バス)7:00(関越)六日町IC 六日町大橋...薬師尾根...坂戸山...大城...坂戸山...城坂コース...六日町大橋 石打(泊) 2日目 石打 石打IC 六日町IC 八海山スキー場、ロープウェイ...女人堂...千本檜小屋、地藏岳...女人堂...ロープウェイ、八海山スキー場 六日町IC(関越) 横浜着 20:00(予定)	
反省会	10月14日(木) 19:00~20:30	実技の反省・講義内容の質疑応答他
	会場	<b>横浜市体育協会(中区尾上町6-81、ニッセイビル)の会議室</b> 045-640-0018 地下鉄関内駅(北)地下街7番出口より桜木町方面2分、教会の向

**対象者** 横浜市在住・在勤者で健康な方。登山の初心者、初心に戻って学びたい方

**予定定員** 40人(最少催行 20人)

**参加料** 25,000円《貸切バス代・ロープウェイ代・宿泊代・保険料等》9月5日に持参  
9/5のみ参加の方は1,000円<講習料・保険料等>

キャンセル料は10-8日前20%、7-2日前40%、集合時間前50%、後、無連絡100%

講習当日の連絡先、携帯電話 090-4724-4050

**申込方法** 往復八ガキ(1人1枚)に住所・氏名(返信用にも記載のこと)・年齢・性別・電話番号を記入し、8月27日(金)までに下記へ。

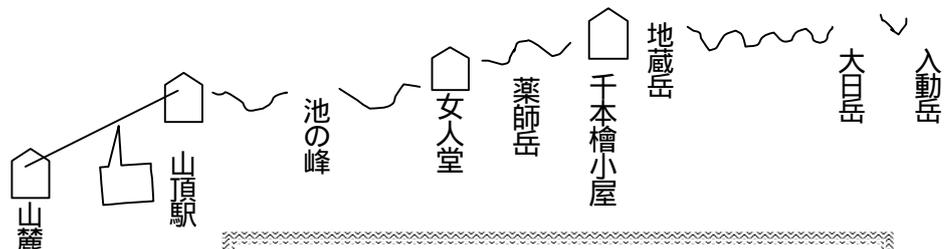
申し込み時の個人情報(次回案内等)に使用します。集合写真はホームページに掲載します。

### 申込先・問合せ先

名前 (横浜山岳協会)石井 清一 <ishii-s@msj.biglobe.ne.jp>

住所 〒224-0037 横浜市都筑区茅ヶ崎南 1-3-9-1009

TEL (自)045-943-4386(朝8時~9時) FAX 同番(朝7時~夜11時)



主催	横浜市市民局 財団法人横浜市体育協会
主管	横浜山岳協会