



エンジョイスポーツ事業

市民登山教室



キャプテンわん (C) ゆず華 / (財) 横浜市体育協会

登山やハイキングを安全で楽しいものとするための机上講習と
 横浜山岳協会の加盟団体のベテランリーダー達（山岳指導員）が
 同行する、丹沢での事前山行と富士登山での**初心者対象**の登山教室です。
 昨年、**市体育協会の情報誌の連載企画「富士登山への道」**を主管しました。
 ご参加をお待ちしております。

日時・会場・内容

天候・メンバー・下見等の状況で変更あり

	日時・会場	内容
机上講習 ・ 実技講習	23年6月26日(日) 9:00~11:00	実技(コース)説明、山歩きの基本事項、ヒル対策
	12:00~16:00	周辺山域にて地図の見方ほか、
会場	県立山岳スポーツセンター(秦野市大倉、戸川公園内) 研修室雨天時は食堂 0463-87-9025 小田急渋沢駅より大倉行きバス15分、終点下車、公園の釣橋渡る	
事前山行	7月9,10日(土日) 9:00~	トレーニング山行、山小屋宿泊体験、読図等
	丹沢・大倉尾根、表尾根 or 鍋割山稜	現地(大倉)集合、現地(下山地)解散です。
実技講習 (富士山) 1泊2日	7月23,24日(土日)	歩程:1日目約3H30m 2日目約5H
	1日目 横浜天理ビル前発7:00(東名 or 中央) (スパルライン) 五合...八合(泊) 2日目 八合...頂上...五合(スパルライン) (東名 or 中央) 横浜着 17:00(予定)	
反省会	8月14日(日) 18:00~20:00	実技の反省・講義内容の質疑応答他
	会場	横浜市体育協会(中区尾上町6-81、ニッセイビル)の会議室 045-640-0018 地下鉄関内駅(北)地下街7番出口より桜木町方面2分、教会の向

対象者
予定定員
参加料

横浜市在住・在勤者で健康な方。 登山の初心者、初心に戻って学びたい方
 40人(最少催行 20人)
 6/26のみ参加の方は1,000円<講習料・保険料等>
 全て参加は35,000円《バス代・宿泊代・保険料等》
 事前山行を日帰り(リーダー同行有り)される方は7000円引き。
 6/11,12の市民ハイクに参加して、事前山行に参加出来ない方は10,000円引き。
 受付連絡を受けてから、横浜銀行・仲町台支店(6003441)口座名「石井 清一」へ、
 一週間を目処に振込願います。
 キャンセル料は10-8日前20%、7-2日前40%、集合時間前50%、後、無連絡100%
 講習当日の連絡先、携帯電話 090-4724-4050

申込方法

eメール(下記)または往復ハガキ(1人1枚)に住所・氏名(返信用にも記載のこと)・年齢・性別・電話番号を記入し、5月1日より、5月23日(月)までに下記へ。

申し込み時の個人情報(次回案内等に)使用します。集合写真はホームページに掲載します。

申込先・問合せ先

名前 (横浜山岳協会) 石井 清一 <ishii-s@msj.biglobe.ne.jp>
 住所 〒224-0037 横浜市都筑区茅ヶ崎南 1-3-9-1009
 TEL (自) 045-943-4386 (夕方6時~9時) FAX 同番 (夕方6時~夜11時)

主催 横浜市市民局
 財団法人横浜市体育協会
 主管 横浜山岳協会