



第34回 初級者～指導員・上級者養成

リフト券・ビデオレッスン付

横浜市民スキースクール

第4回横浜市スキー技術選手権大会同時開催

主催 横浜スキー協会 横浜市民生活力推進局・(財)横浜市体育協会

◆ キッズ&ジュニアクラス

未就学児～中学生を対象にした子供スキー教室です。初めてスキーを履くお子さまはスキーに慣れることから、スキーを滑れるお子さまはリフトを使ってどんだんゲレンデに出て指導を行います。級別テスト(スキーパッチテスト)を受検することもできます。親子で受講もできます。

◆ 一般クラス

技術レベルに応じた班編成と解りやすい指導します。級別テスト(スキーパッチテスト)を受検することもできます。

◆ シニアコース

50歳以上の方を対象に技術レベルに合わせた班構成、体力を考慮した指導します。級別テスト(スキーパッチテスト)を受検することもできます。

◆ エキスパート(上級者技術)クラス

例年、大好評のクラス！全日本技術選に出場している村田雄介選手、荒井拓磨選手をはじめ協会所属有望選手・SAJブロック技術員・SAK専門委員を講師に迎え指導します。横浜市スキー技術選手権大会(別費用)に参加することも可能です。

◆ 準・正指導員受検対策クラス

SAJブロック技術員・SAK専門委員を講師に迎え、実際の滑りをビデオで検定種目の着眼点と運動要領について指導します。



実施要領



1. 場 所：長野県 車山高原スキー場
2. 宿 舎：スカイパークホテル TEL 0266-68-2221 FAX 0266-68-2634
3. 募集人数：現地参加A・Bコース 80名 バスコース 40名(各先着順、定員に満ち次第締切)
4. 講 師：SAJブロック技術員、SAK専門委員、協会所属有望選手、協会役員(都合により講師の変更はあります。)

実施コース

現地参加 Aコース

平成22年1月8日(金)～11日(月)

2泊3日 5食付き

大人 42,000円

子供 37,000円

幼児 23,000円

現地参加 Bコース

平成22年1月9日(土)～11日(月)

2泊3日 4食付き

大人 35,000円

子供 31,000円

幼児 19,000円

バスコース

平成22年1月9日(土)～11日(月)

2泊3日 4食付き

大人 36,000円

子供 32,000円

幼児 20,000円

*すべてのコースに宿泊料、リフト券、講習料、障害保険料を含む。*バスコースのみ往復バスツアー代込み
尚、中学生の料金設定は、子供扱いとなります。

※お部屋については3名～5名1室利用が基本となります。別途、部屋のご利用人数を希望する場合は下記追加代金を頂きます。
1名1室利用追加代金：5000円、2名1室利用追加代金：3000円

受 付：現地参加A・Bコース 1月9日(土) 8:00～8:40
バスコース 1月9日(土) 7:00
解 散：現地参加A・Bコース 1月11日(月)12:00
バスコース 1月11日(月)18:00

スカイパークホテル ロビーにて
横浜駅西口 天理ビル前 バス乗車時
講習会終了 閉会式の後 自由解散
横浜駅西口 天理ビル前 到着後自由解散

申込方法

(1) 申込書によるお申込

所定の申込書に必要事項を記入の上、前納金 20,000 円(又は全額 42,000 円(現地参加 A コース)又は 35,000 円(現地参加 B コース)又は 36,000 円(バスコース)を添えて申込んで下さい。家族で申し込む方は、1 家族単位でお支払い下さい。(郵送での受付は行いませんのでご注意ください。)

※生年月日は平成 21 年 1 月 9 日現在を記載願います。

①申込場所：横浜スキー協会事務局 <http://skix.liblog-sns.jp/yokohama/>

【(財) 神奈川県スキー連盟事務局内】

横浜市神奈川区台町 16-1 ヲ台町 407 TEL045-311-8907

②受付日時：平成 21 年 11 月 24 日(火) 19:00~20:30・12 月 8 日(火) 19:00~20:30

(2) インターネットによる電子申込み

インターネットによる電子申込みが可能です。利用方法および、申し込みは下記 URL にアクセスしてください。

①URL : <http://dgent.jp/> (平成 21 年 11 月上旬掲載予定)

②支払方法コンビニ払い、クレジットカード払いが可能です。

③締め切り平成 21 年 12 月 13 日までにお申込みならびに、お支払いを完了してください。

(3) 上記申込方法で都合のつかない方は行事担当の奥山まで連絡下さい。

申込み期限：平成 21 年 12 月 17 日(木)

参加取消

参加取消をする場合、平成 21 年 12 月 17 日(木) までは申込金を返金できますが、それ以降の取消についての申込金の返金はありません。

取消のご連絡は協会にて受けた日付が基準となります。18:00 以降は翌営業日の扱いになります。

取消料	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって			旅行開始日の前日	旅行開始日の当日	旅行開始後又は無連絡不参加
	21 日前	20 日~8 日前	7 日~2 日前			
取消料率	無料	20%	30%	40%	50%	100%

その他

現地で傷害事故が生じた場合、応急手当は施しますが、その他一切は当事者の責任となります。健康保険証は必ず持参して下さい。

現地参加 B コースの方は、9 日(土) 朝集合となります。部屋には入れませんのでご注意ください。

級別テスト 受検料 1,000 円(級別に関係なく)

技術選

①横浜スキースクール参加の方のエントリー費は 1,000 円

②オープンにて参加の方は、エントリー費は 5,000 円 但し、横浜スキースクール参加の方を優先させて頂き、定員に達した場合は参加できない場合があります。予めご了承願います。

尚、参加の可否については、12 月 16 日以降に連絡致します。参加不可の場合はエントリー費を返金します。

連絡先：教育担当部長 森本 珠水 担当理事 奥山 覚(行事担当)
TEL 090-2329-9236 e-mail:levelup@yokohamaski.com

第4回横浜市スキー技術選手権大会

主催 横浜スキー協会 後援 信州総合開発観光協会

この時期、車山で技術選の開催するのは、横浜スキー協会だけの特権！ SAJプロク技術員、SAK専門委員を迎え、本番さながらのジャックを行います。

実施要領

- | | |
|---------|--|
| 1. 日程 | ：平成 21 年 1 月 10 日(日) 予定 |
| 開会式 | ：8:30 スカイシティ前にて |
| 競技会 | ：9:00~15:00 |
| 閉会式 | ：20:30~(表彰式) スカイパークホテル 蒼穹にて |
| 2. 会場 | 長野県 車山高原スキー場 |
| 3. 本部 | スカイパークホテル 0266-68-2221 |
| 4. 募集定員 | 60名(男子35名、女子25名) |
| 5. 申込方法 | スキーレベルアップ講習会要項の申込方法による |
| 6. 種目 | ①大回り(急斜面・ナチュラル・フリー)
②小回り(急斜面・ナチュラル・フリー)
③小回り(中斜面・不整地・フリー)
④総合滑降(中斜面・ナチュラル・フリー) |
| 7. クラス別 | ※種目は都合により変更する場合がありますので御了承下さい。
男子 A 35 歳未満 男子 B 35 歳~45 歳 男子 C 45 歳以上
女子 A 35 歳未満 女子 B 35 歳以上 |
| 8. 表彰 | 総合表彰 男子上位 6 位まで、女子上位 6 位まで
各クラス上位 3 位まで |

