

平成20年度(第20回)横浜市民マスタースポーツ大会

陸上競技大会 開催要項

1. 趣 旨 生涯スポーツの展開を背景に、市民の健康と生き甲斐に貢献し、中高年層のスポーツ交流を通して、市民スポーツの振興と、中高年世代の健康増進を図る。
2. 主 催 横浜市・横浜市教育委員会・(財)横浜市体育協会・横浜市陸上競技協会
3. 主 管 横浜市陸上競技協会
4. 協 賛 (株)サカタのタネ
5. 日 時 平成20年4月26日(土) 9:00 競技開始
4月27日(日) 9:00 競技開始
6. 会 場 横浜市営三ツ沢公園陸上競技場
(横浜駅から市営バス・相鉄バスで三ツ沢総合グランド入口下車)
7. 種 目 100m・200m・1500m・5000m
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
※投擲器具(砲丸・円盤)は、男女とも年令により重さが異なります。
8. 出場資格 横浜市内在住・在勤で、大会当日の年令が男子35歳以上、女子30歳以上の健康な人(陸連登録者でなくても参加できます)
9. 年令区分

男子	35才～39才	40才～44才	45才～49才	50才～54才
	55才～59才	60才～64才	65才～69才	70才～74才
	75才～79才	80才以上		
女子	30才～39才	40才～49才	50才～59才	60才～69才
	70才以上			
10. 出場制限 制限なし
11. 参加料 1種目 1,000円(スポーツ障害保険料、プログラム代を含む)
12. ナンバーカード代 一人 200円
13. 申込期日 平成20年3月28日(金) 必着
14. 申込方法 参加申込書に、必要事項を記入のうえ、参加料・ナンバーカード代は、**郵便小為替**で下記へ申し込むこと。
80円切手を貼った返信用封筒を同封すること。
申し込み頂いた参加料は、不参加の場合でもお返し致しません。
〒234-0055 横浜市港南区日野南4-10-11 戸部 保 迄
15. 競技方法 平成20年度日本陸上競技連盟規則と、本大会規定(投擲物の重さ等)により実施する。
跳躍・投擲競技は、3回の試技で順位を決定する。
16. 表 彰 各種目とも、各年令区分により、1位から3位までの賞状を授与する。
17. その他 ①競技日程
4月26日(土) 200m・1500m・走幅跳・砲丸投
4月27日(日) 100m・男子5000m・走高跳・円盤投
②競技開始時刻は、4月15日頃までに本人に通知します。尚、当日は各種目とも、競技開始時刻の30分前までに、競技者係(100mスタート付近倉庫)で、必ず出場確認(コール)を受けてください。

③ナンバーカードは、主催者が用意したものを使用して下さい。二日間とも同じものを使用します。

④健康管理には、充分留意し万全の体調でご参加下さい。競技中の事故に対しては、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。尚、傷害保険に加入していますので、本大会に出場したことが原因で入院・通院した場合には次のところへお申し出下さい。
万一の場合に備えて、健康保険証をご持参下さい。

【問い合わせ先】

戸部 保 まで TEL 0 4 5 (8 4 5) 0 7 7 9

午後 7 時 ~ 1 0 時 頃 まで に お 願 い 致 し ます 。

参加申込書

氏 名		性別	男 ・ 女
住 所	〒 - 電話 ()		
生年月日	年 月 日 (満 才)		
所 属			
出場種目		参加料 種目数 _____ × 1, 0 0 0 円 ナンバーカード料 2 0 0 円 <u>合計</u> _____ 円	