

2008年度

## 横浜ジュニア陸上クラブ（YJRC）入会募集のお知らせ

### YJRCのご案内

陸上競技を通じて楽しみながら走ることが好きになり、友達作りを目的とし、体力の向上と豊かな人間性の育成を図るとともにスポーツの楽しさと厳しさを学びながら、教室・記録会他に数多く参加して日頃の練習成果を確認していきます。

近年、社会環境の変化にともない子供たちの運動能力が低下しています。スポーツに大切な「走・跳・投」のスピード、敏捷性と変化、持久力の基本体力向上が求められます。一時代前は日常生活の中で体を思い切り使った仲間との遊びの中から、体力も気力も充実し、人と社会との関わり方も自然に学ぶことができました。又、集団での遊びを通じて物事に主体的に関わろうとする意欲、工夫改善能力が養われてきました。

当クラブでは時代的背景に配慮しながら、成長発達期にある子供たちの健康に留意して、経験豊かなスタッフが指導にあたります。子供の意欲と本来持っている潜在能力を引き出してあげることも大切で、当クラブの大きな役割と考えています。

### クラブの構成

主催・主管	横浜市陸上競技協会普及部小学生担当
後援	横浜市教育委員会・横浜市体育協会
クラブ名	横浜ジュニア陸上クラブ
代表	有泉昌雄（横浜市陸上競技協会副理事長）
指導	横浜市陸上競技協会普及部小学生担当 横浜市スポーツ指導員 支援コーチ
入会対象者	小学生は4・5・6年生・学校に陸上競技部がない中学生
入会期間	2008年4月～2009年3月

### 練習内容

練習場所 三沢公園陸上競技場（横浜駅西口からバス又は地下鉄三ツ沢上町駅徒歩10分）  
日産スタジアム（JR新横浜駅又はJR小机駅から徒歩10分）  
日産フィールド小机

練習日時 ◎児童・生徒陸上教室 4月～9月 第3日曜日 8:30～11:30  
◎冬季講習会 12月～3月 月2回 8:30～11:30  
◎毎月の練習 土曜日の午前中と平日の18:00～20:00に各2回程度  
※1 日程、場所等については、事前に連絡網により通知します。  
※2 練習・大会は雨天決行、荒天（台風等）時は中止となります。

行 事 横浜市小学生陸上教室・記録会他  
全国小学生陸上運動大会・神奈川県代表横浜市予選会  
神奈川県小学生都市対抗陸上大会・全国小学生クロスカントリーリレー大会

## 入会手続き

募集期間 第1期 2008年3月1日～2008年6月30日

第2期 2008年9月1日～2008年11月30日

会 費 1ヶ月 1,000円（各種大会参加費・指導者交通費・通信費・備品購入費他）

※ 保険代 年間 500円（スポーツ障害保険、クラブ活動時のみ有効）

申込み方法 所定の用紙に住所、氏名等を明記し高野宛郵送してください。

高野彦市 〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町480

会費の納入 ◎前期（4月～9月）分は保険代を併せて、申し込み時に下記へ振り込みをお願いします。

◎後期（10月～3月）分は9月30日までに、下記へ振り込みをお願いします。

横浜農業協同組合 新桜ヶ丘支店

こ う の

普通口座 7876471 高 野 彦 市

## 入会に関するお問い合わせ先

代表者 有 泉 昌 雄 090-4704-9273

## 事務局

おいやま （連絡&問い合わせはファックスをお願いします）

事務局 生 山 光 雄 （FAX: 045-803-2311）

練習日程等、連絡事項は事務局担当よりメールにて連絡します。

## 練習場への交通アクセス

三沢公園陸上競技場 → 横浜駅西口からバス又は地下鉄三ツ沢上町駅徒歩10分

日産スタジアム（横浜国際総合競技場） → JR新横浜駅又はJR小机駅徒歩10分

日産フィールド小机 → JR新横浜駅又はJR小机駅徒歩10分

横浜ジュニア陸上クラブ (YJRC) 申込書

平成 年 月 日

保護者氏名

印

横浜ジュニア陸上クラブ代表者様

	種 目	短距離	中距離	特になし
ふりがな				保護者名
氏名				
生年月日	年 月 日生	男・女	学年	年
住 所	〒 _____			
電話番号	(FAX) _____			
携帯電話番号				
在学 学校名				
体質・健康状態				
意 見				

Eメールアドレス

---