



「認知症の予防」について

- ・最近地域でのオーダーで、認知症予防教室をお願いしますと依頼され……何をやればいいのか？
- ・そもそも認知症と物忘れの違いは？
- ・最新の認知症に関する知識と効果的な運動をご紹介します。

<p>セミナー 内 容</p>	<p>「認知症の予防！！」 認知症は、高齢者だけが発症するものではありません。若いうちは自覚がないだけで、脳の萎縮は少しずつ始まっています。人の名前や昨日の出来事を思い出せないなどの物忘れは、何歳からでも誰にでもあります。 今回の研修会は、認知症の方へのレクリエーションの効用から、地域で実践するおすすめのプログラムを体験し、今後の指導場面で活用できる内容です。</p>
<p>開催日時</p>	<p>平成28年7月16日(土) 9時～12時 (受付:8時45分～) 前半:講義 後半:実技 を予定</p>
<p>講 師 ※敬称略</p>	<p>株式会社 余暇問題研究所 代表取締役 山崎 律子 氏 東海大学大学院体育学研究科修士課程修了。 【専門分野】 社会体育 レクリエーション 【著書等】 「こころもからだもすっきりゲーム」(著書)、「りっこ式高齢者レクササイズ」(DVD)</p>
<p>定 員</p>	<p>50 名 (定員になり次第締め切らせていただきます) ※人数に達し、お断りさせていただく方のみこちらから連絡します。 申込み後、連絡がない場合は直接会場へお越しください。</p>
<p>持ち物等</p>	<p>筆記用具・運動のできる服装、室内履き ・その他必要と思われるもの</p>
<p>開催場所</p>	<p>「横浜市スポーツ医科学センター」 <u>中研修室</u> 及び体育館 (裏面地図をご参照ください)</p>
<p>対象者 及び 参加料</p>	<p>横浜市スポーツ人材活用システム登録者 500円(傷害保険料含む) ※参加料は当日お支払いください。お釣りのないようお願いします。 キャンセルする場合は、早めのご連絡をお願いいたします。</p>

申込み方法などは裏面をご参照ください ➡

【個人情報の取扱いについて】

1. 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会
2. 個人情報保護管理責任者：事務局長
3. 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、受付事務、保険申請、緊急時の連絡等に利用します。
4. 個人情報の第三者利用について：ご記入いただいた個人情報は法令等による他、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。
5. 個人情報の委託について：ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、委託することはありません。
6. 個人情報の開示等及び問合せについて：ご本人からの求めにより、当協会が保有する開示対象個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は8の問合せ先と同じです。
7. 個人情報をご提供頂かない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。
8. 個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先：公益財団法人横浜市体育協会 総務部 総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

スポーツ指導者研修会「認知症の予防研修会」申込書

ふりがな		連絡先(電話番号)
氏名		連絡先(メールアドレス)
横浜市スポーツ人材活用システム登録者		
登録区()区		

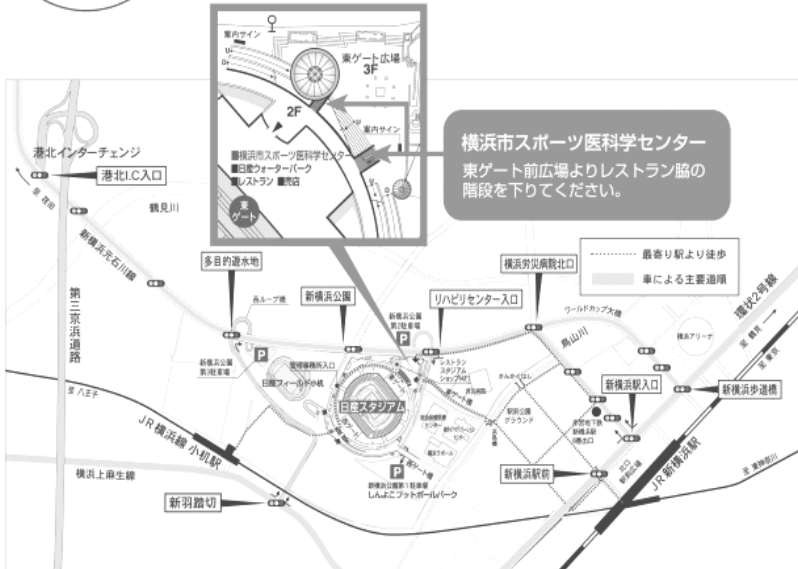
【申込先】 **FAX : 045-640-0024** (公財)横浜市体育協会 地域スポーツ課 白石 あて

【申込〆切】 7月3日(日)まで

●定員になり次第締め切らせていただきますのでお早めにお申し込みください●

交通及び 駐車場のご案内

- 【交通】
- JR横浜線・新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
 - 横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口(日産スタジアム方面)徒歩15分
 - JR横浜線「小机駅」下車徒歩10分
- 【駐車場】
- 日産スタジアム内「新横浜公園第一・第二駐車場」
 - ※料金 2時間/400円
 - ※スタジアムで催しがある場合は満車となる場合があります。



■問合せ先■

(公財)横浜市体育協会
地域スポーツ課 白石

〒231-0015

横浜市中区尾上町 6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル1階

TEL : 045-640-0015

FAX : 045-640-0024

【受付時間】

平日 9:00~17:00

不在時のご伝言をお願いいたします。こちらから折り返しTELします。

●当日のお問い合わせ●

080-4654-5196