

# 参加者募集!

主催：戸塚区体育協会  
 主管：戸塚区スキー協会  
 後援：戸塚区役所

## 戸塚区民春のレクリエーション スキー&スノーボード (スキー無料講習付)

開催日時：平成22年3月25日(木) 夜10時頃出発  
 ~3月28日(日) 夜戸塚帰着

募集人員：75名 バス2台

定員に達するまで随時受付します。

但し参加申し込みが15人に満たない場合は中止とし、前納金は返金致します。

参加費用 ¥31,000- (中学生以下) ¥32,000- (大人)

子供だけでも安心、朝食・昼食・夕食が付いています(最終日の夕食は除く)



※ 会 場 長野県飯山市、戸狩温泉スキー場

※ 宿 泊 トガリハイランド白樺 Tel 0269(65)2152 <http://www.ntcs.ne.jp/togari/shirakaba/>

※ 申 込 み 12月6日(日)より定員に達するまで随時受付を行います。  
 期 間 《12月6日は、戸塚地区センター2階にて13:30~15:30に受付をします。》  
 《12月7日(月)以降は電話、Fax又はEmailにて申込を受付ます。》

※ 申込方法 《下欄申込み書に必要事項を記入の上、前納金10,000円を添えて申込んで下さい。Fax・Emailの場合は振込にての支払いになり、入金の確認が取れるまでは仮受付となります。振込先は申込者宛にFax若しくはEmailにて通知致します。》

※ 説 明 会 3月20日(土)に説明会を開催します。後納金の徴収も同時に行います

※ そ の 他 1) 不参加の場合、前納金の払い戻しはできませんのでご了承ください。(代わりの人への変更は可)  
 2) 参加者は全員、旅行傷害保険に加入します。(但し一時的に立替え払いが発生します)  
 3) スキー・スノーボード用品のレンタルの申し込みは、スキー協会が一括で行いますので、必要な方は下欄申込書に記入してください。支払いもスキー協会が一括で行いますので、現地で集金を致します。  
 4) 参加費用には、バス代・宿泊代・旅行傷害保険料が含まれています。  
 5) スノーボードの講習につきましては初心者のみ行います。中・上級者は現地のスキー学校への斡旋となりますのでご了承ください。  
 6) 行程等の詳細内容につきましては、申込み受付時に御渡し致します。  
 7) 申込方法等の詳細についてのお問い合わせは、下記のスキ-協会事務局へお願いします。  
 協会事務局：小見輝廣 ☎ (864)8194 ☒ : [totsuka\\_ski@yahoo.co.jp](mailto:totsuka_ski@yahoo.co.jp)  
 FAX (871)3272

### 第94回 戸塚区民レクリエーションスキー&スノーボード参加申込書

旅行保険等の手続きの関係上、記入漏れのないよう全項目必ず記入して下さい。

		参加区分 ○をして下さい		スキー・スノーボード	
ふりがな 氏 名	性 別 男 ・ 女	レ ン タ ル	スキー・ボード	要・不要	身 長 cm
生年月日	年 月 日 才 ☎		ウ ェ ア	要・不要	
住 所	〒		貸 靴	要・不要	足サイズ cm
グループ名	代表者	他 名	前 納 金	10,000 円	月 日
E m a i l	(差し支えなければ記入をお願いいたします。)				
			スキー講習	希望する	希望しない

★ 自分の技術程度を下記の1~10の中から選んで○を付けて下さい。  
 (スキー教室の班編成をするのに必要なので必ず○を付けて下さい。)

- |                                   |                       |         |
|-----------------------------------|-----------------------|---------|
| (1) スキー経験なし                       | (6) 中斜面でシュテムターンができる   | [3級を目標] |
| (2) 1回スキーを経験しただけでほとんど滑れない         | (7) 中斜面でパラレルターンができる   | [3級所持者] |
| (3) 開脚(プルーク)で回転できる                | (8) やや急斜面でパラレルターンができる | [2級を目標] |
| (4) プルークで何回も回転できる(プルークボーゲン)       | (9) 急斜面でパラレルターンができる   | [1級を目標] |
| (5) プルークからスキーを平行にした回転できる(シュテムターン) | (10) 1級所持者            |         |

## 第 94 回 戸塚区民レクリエーションスキー & スノーボード参加申込書

旅行保険等の手続きの関係上、記入漏れのないよう**全項目必ず記入**して下さい。

参加区分 ○をして下さい	スキー・スノーボード
-----------------	------------

ふりがな 氏 名		性 別 男 ・ 女	レ ン タ ル	スキー・ボード 要・不要	身 長	cm
生年月日	年 月 日 才	☎		ウエア 要・不要		
住 所					貸 靴 要・不要	足サイズ
グループ名	代表者	他 名		前 納 金 10,000 円		月 日
E m a i l	(差し支えなければ記入をお願いいたします。)					

★ 自分の技術程度を下記の 1 ~ 10 の中から選んで ○ を付けて下さい。  
(スキー教室の班編成をするのに必要なので必ず ○ を付けて下さい。)

スキー講習	希 望 す る	希 望 し な い
-------	---------	-----------

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| (1) スキー経験なし                        | (6) 中斜面でシュテムターンができる <span style="float: right;">【3 級を目</span>     |
| (2) 1 回スキーを経験しただけでほとんど滑れない         | (7) 標】  |
| (3) 開脚 (プルーク) で回転できる               | (8) 中斜面でパラレルターンができる <span style="float: right;">【3 級所持者】</span>   |
| (4) プルークで何回も回転できる (プルークボーゲン)       | (9) やや急斜面でパラレルターンができる <span style="float: right;">【2 級を目標】</span> |
| (5) プルークからスキーを平行にした回転できる (シュテムターン) | (10) 急斜面でパラレルターンができる <span style="float: right;">【1 級を目標】</span>  |
|                                    | 1 級所持者  |