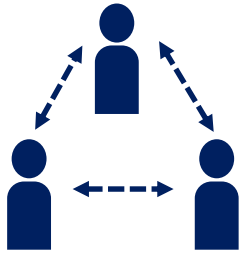


トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、トレーニング室のご利用につきまして、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

ご利用案内



【営業時間】 9時～21時（受付終了:20時）

*当日の混雑状況により、20時以前に受付を終了することがあります

【定員】 25名

【利用のお願い】

- ・多くのお客様がご利用いただけるよう2時間以内のご利用にご協力お願いいたします
- ・土曜日の高校生以下無料開放は当面休止

【変更点】

- ・3密を避けるため定員を設定いたしました
- ・感染症防止対策チェックシートを提出してください(利用毎)
- ・入退出時間の確認をさせていただきます



ご利用方法のフロー

来館後は受付にて入場可否をご確認ください

★入室できる場合

★感染症防止対策チェックシートを受取、記入

★チェックシートを受付に提出後、チケット購入

★受付用の札と消毒セットを受取、トレーニング室へ
※入室時間を確認します

★ご利用毎に使用したマシン等を消毒

★退出後、消毒セットを受付に返却する
※退出時間を確認します

☆定員を超えている場合

☆待機カードを受取、待機

☆待機カード番号の呼び出し
※呼び出し後5分間、確認できない場合は次の番号へ繰り上げます

ご利用頂ける人数が限られているため、開館前の待機については、正面玄関前の所定の位置にお並びください。

※入室定員の25名を超えた場合は、待機カードをお配りいたします。

- ・機器の利用台数やストレッチマットの枚数に制限があり、使用できない用具もあります。
- ・血圧計はご利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いいたします。
- ・シューズ等のレンタル物品は当面休止しております。ご持参ください。

横浜市都筑スポーツセンター

トレーニング室ご利用のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



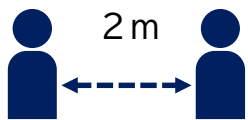
体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。
※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。



マスク等を持参し、館内滞在時はマスク等を着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。
なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



お客様に清掃・消毒用のスプレーとタオルをお渡しします。ご利用したマシン等はお渡しした消毒液とタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者とスタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。
※障害者の誘導・介助を行う場合を除く



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数やストレッチマットの枚数に制限があります。
- ・血圧計は利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いいたします。
- ・ストレッチポールやセラバンド等の用具の貸し出しは中止します。
- ・マシンの独占はご遠慮ください。
- ・譲り合ってご利用いただくよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。