

「肉巻きライスバー」

材料：豚肉の薄切り、ご飯、焼肉のたれ ※お好みで…大葉、チーズ、ゴマ

【作り方】

①割り箸1本に握りこぶし位のご飯をニギニギしながらくっつける。



②大葉やチーズをのせる。



③ご飯を覆う様にして豚肉を巻きつける。



④鉄板で焼き、タレをからめたら完成☆

